



# Rodinná poradna

[www.css-ostava.cz/rodinna-poradna](http://www.css-ostava.cz/rodinna-poradna)

Centrum sociálních služeb  
Ostrava, o.p.s.

**OSTRAVA!!!**

Poskytujeme nově služby v rámci projektu:

## Domácí násilí v rodině a ve vztazích

**Komu je služba určena:** Osoby potýkající se s násilím v rodině a v mezilidských vztazích, se sklonem k násilnému a agresivnímu chování (násilí ve vztazích v rodině, agrese mezi členy rodiny, sklony k agresivitě v rodině). Určeno lidem převážně z Ostravy ve věku 18 – 64 let.

**Co u nás dostanete:** Rodinná poradna nabídne osobám s agresivním chováním a jejich blízkým osobám a rodinám komplexní poradenské služby a podporu směřující k porozumění situacím, které se opakují, vyvolávající úzkosti, strach, nepříjemné prostředí a atmosféru, apod. Jedná se o situace, kde nedošlo k závažnému ublížení na zdraví (extrémní způsoby agrese)!!!

Rodinná poradna poskytne těmto osobám náhled na vlastní emoce a chování. Dojde k nalezení nových způsobů chování - alternativních způsobů řešení konfliktů, zlepšení schopnosti komunikace. Jedná se zejména o práci na rodičovských, partnerských a mezilidských vztazích v rámci navazujících aktivit poradny.

### Kde nás najdete:

Prostory Rodinné poradny  
Jahnova 867/12, 709 00 Ostrava – Mariánské Hory.

### Provoz Rodinné poradny:

V pondělí, středu, čtvrtek od 7:30 do 17:00 hod,  
v úterý od 7:30 do 15:30 hod a v pátky od 7:30 do 14:00 hod.

Vždy je třeba se telefonicky objednat! - 599 455 120 nebo 605 292 252