Spolufinancováno Evropskou unií

Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi
Nerudova 666/49, 703 00 Ostrava – Vítkovice
Čujkovva 1718/29, 700 30 Ostrava – Zábřeh
Tel: 736 142 187, sas@css-ostrava.cz

Triple P
Positive Parenting Program

Centrum sociálních služeb Ostrava

POZVÁNKA

SKUPINOVÝ KURZ TRIPLE P

Pozitivní rodičovství

Zveme rodiče a pečující osoby dětí od 0 do 12 let

Zahájení kurzu:
26. 11. 2026
v odpoledních hodinách

Místo konání:
Ostrava

Bližší informace:
Budou zaslány týden před začátkem kurzu.

Kurz je pro účastníky ZDARMA

Těšíme se na společné setkání.



Přihlášení na kurz:
736 609 529
737 548 722

E-mail:
mkovar@css-ostrava.cz

Spolufinancováno Evropskou unií

Triple P

Centrum sociálních služeb Ostrava

Naším cílem je podpořit rodiče v tom, aby dokázali doma nastavit láskyplné vztahy a uměli se vyrovnat s nejrůznějšími výchovnými problémy.

Co vás čeká v kurzu?

- ukážeme si, proč se děti chovají, jak se chovají
- budete pracovat na konkrétním problému

Naučíte se

- praktické výchovné strategie
- jak s dětmi kvalitně trávit čas
- oceňovat je
- jak zvládat nežádoucí chování
- jak nastavovat hranice
- jak efektivně vymáhat dodržování pravidel v rodině
- jak pracovat s nežádoucím chováním

Zúčastníte se

- 4x skupinového sezení s ostatními rodiči
- 3x individuálních telefonátů
- 1x závěrečného skupinového sezení

Chcete změnit vztahy v rodině?

Neváhejte nás kontaktovat!

736 609 529, 737 548 722

mkovar@css-ostrava.cz

